



---

**LYMPHA**

Spa & Wellness

---

## LYMPHA SPA & WELLNESS

Un'oasi del benessere  
immersa nel parco  
dei castelli Romani  
con una vista mozzafiato  
dove il tempo si ferma ...

In una cornice d'altri tempi,  
nasce LYMPHA la dea  
dell'acqua, fonte di vita, un posto  
magico dove il relax arriva  
spontaneo.

Il centro benessere LYMPHA  
vi aprirà le porte in un'ambiente  
magico e confortevole dove  
il nostro staff vi accoglierà  
prendendosi cura di voi  
vi trasporterà là dove corpo  
e mente si incontrano  
nel puro piacere di donarsi  
un momento di estasi.

*"L'acqua in tutte le sue forme"*  
*Purezza, Bellezza e Salute*





## MASSAGGI CORPO

### MASSAGGIO RELAX 30'/50' € 35 / 60

Un massaggio che tiene conto dell'unicità di ogni singolo essere e necessita di cure personalizzate.

### MASSAGGIO OLISTICO 30'/50' € 35 / 60

Le manualità sono dolci, profonde e avvolgenti e creano un rilassamento generale e distendono tutte le tensioni.

### MASSAGGIO AYURVEDICO 30'/50' € 35 / 60

Un massaggio fluido che favorisce il benessere dell'organismo e appaga la realizzazione spirituale.

### MASSAGGIO LINFODRENANTE 30'/50' € 35 / 60

Massaggio delicato indicato in caso di ritenzione idrica e gambe gonfie e pesanti, aiuta l'eliminazione delle tossine.

### MASSAGGIO MODELLANTE 30'/50' € 35 / 60

Leviga gli inestetismi della cellulite, rassoda la pelle e rimodella la silhouette.

### MASSAGGIO DOLCE ATTESA DRENANTE 30'/50' € 35 / 60

Allevia la pesantezza alle gambe e aiuta il rilassamento delle tensioni provocate dal cambiamento del corpo in una fase così delicata.

### DECONTRATTURANTE SCHIENA COLLO 30' € 35

Un massaggio per ritrovare benessere favorendo la riduzione di contratture muscolari.

### RIFLESSOLOGIA PLANTARE 30' € 35

Agire sui punti di riflesso dei piedi consente di ritrovare la naturale armonia tra gli organi e la mente.

### ABBONAMENTO MASSAGGI CORPO

10 +2 omaggio + 1 entrata in AREA WELLNESS

### ABBONAMENTO MASSAGGI CORPO

6 + 1 omaggio + 1 entrata in AREA WELLNESS

## SPECIAL MASSAGE

### LYMPHA MASSAGE A 4 MANI 40' € 95

Un massaggio esclusivo per vivere un momento unico e indimenticabile immerso negli aromi e i profumi per un'esperienza che appaga i sensi.

### LOMI LOMI 60' € 70

Questo massaggio ha lo scopo di trasmettere l'amore racchiuso nel proprio cuore al corpo dell'altro attraverso l'uso delle mani ed è proprio per questo che viene chiamato anche "loving hand".

### MASSAGGIO PER LA COPPIA 60' € 140

Ideale per chi si ama: candele e profumi avvolgeranno i sensi per ritrovare serenità e condividere un momento speciale.

### ROLFING INDUZIONE MIOFASCIALE 60' € 80

Tecnica massoterapica eccezionale per ristabilire il sistema psico-fisico e donare morbidezza ed elasticità a pelle e muscoli permettendo di eliminare tensioni, contratture, liquidi in eccesso e postura non corretta.

### HOT STONE MASSAGE 70' € 90

Il calore profondo delle pietre rilassa le tensioni e attiva i punti energetici del corpo in sinergia con mani sapienti, donano un momento memorabile.

### BAMBOO MASSAGE 60' € 80

Massaggio antistress e modellante dove il bamboo crea un armonico movimento su tutto il corpo eliminando tensioni e favorendo il micro circolo.

### PACCHETTO BENESSERE 30'/50' € 60/ € 80

Immersi in un'atmosfera di pieno relax per due ore in area wellness, la lieta conclusione sarà un massaggio personalizzato con oli essenziali.





## MASSAGGI VISO

### MASSAGGIO LIFTANTE / DRENANTE / TONIFICANTE 25' € 30

Un rituale di energia per un viso tonico e luminoso visibilmente ringiovanito.

### MASSAGGIO DI DIGITOPRESSIONE TESTA VISO COLLO 25' € 30

Antica tecnica che stimola i punti meridiani. Ottimo per il mal di testa dona relax e benessere psicofisico, libera l'energia vitale.

### ROLFING VISO ( induzione miofasciale ) 25' € 30

Tonicare, liftare, distendere e donare un aspetto rimpolpato e giovane in una sola seduta e' il risultato di questa particolare tecnica di massaggio.

### ABBONAMENTO MASSAGGI VISO

6+1 omaggio e 1 entrata in AREA WELLNESS

## TRATTAMENTI VISO

### TRATTAMENTO PULIZIA PROFONDA 60' € 55

Trattamento di pulizia profonda, per pelli asfittiche e acneiche, dona alla pelle un'aspetto fresco e luminoso.

### TRATTAMENTO ILLUMINANTE ANTI MACCHIA 60' € 70

Luminoso trattamento anti-età che dona un incarnato luminoso ed elimina le macchie cutanee.

### TRATTAMENTO PELLI SECCHIE E SENSIBILI 60' € 70

Trattamento rinforzante per pelli delicate e sensibili. Calmante, riequilibrante e protettivo per pelli reattive con couperose e rosacea.

### TRATTAMENTO SUPER IDRATANTE 60' € 70

Trattamento idratante e profondo per viso collo e décolleté per un'idratazione profonda e pelle come seta.

### TRATTAMENTO ANTI AGE 60' € 80

Nutre illumina e compatta, migliora l'aspetto delle rughe rendendole visibilmente distese

### MAN/ WOMAN EXPRESS 30' € 35

Trattamento della pausa pranzo, veloce ma non meno efficace, per curare il proprio viso anche in poco tempo

### ABBONAMENTI TRATTAMENTI VISO

**4 trattamenti viso** + omaggio 1 massaggio da 30' e 1 entrata in AREA WELLNESS

**6 trattamenti viso** + omaggio 1 massaggio da 50' e 1 entrata in AREA WELLNESS

**8 trattamenti viso** + omaggio 1 trattamento corpo e 1 entrata in AREA WELLNESS



## TRATTAMENTI CORPO

### TRATTAMENTO SCRUB TOTAL BODY 30' € 30

Un massaggio esfoliante per una pelle morbida e liscia, impreziosito da olii essenziali.

### TRATTAMENTO SNELLENTI/MODELLANTE 60' € 65

Manovre sapienti e la sinergia con prodotti di qualità, rendono questo trattamento un perfetto alleato per la silhouette.

### TRATTAMENTO ANTICELLULITE 60' € 60

Un massaggio drenante e modellante. Trattamento d'urto che permette di perdere centimetri dalle prime sedute. Detossinante, agisce sugli accumuli adiposi e sulla cellulite.

### TRATTAMENTO GAMBE LEGGERE. 50' € 50

Trattamento rigenerante che alleggerisce gambe gonfie e affaticate con manualità sapienti e prodotti specifici.

### TRATTAMENTO TONIFICANTE 60' € 65

Movimenti profondi e rigeneranti che ricompattano i tessuti, con impacchi avvolgenti e tonificanti. La pelle risulterà tonica e vellutata.

### ABBONAMENTO TRATTAMENTI CORPO

Percorso **LIGHT** 12+ omaggio 1 trattamento viso e 1 entrata in AREA WELLNESS

Percorso **MEDIUM** 18 + omaggio 1 trattamento viso e 2 entrate in AREA WELLNESS

Percorso **STRONG** 22 + omaggio 1 massaggio da 30', 1 trattamento viso e 2 entrate in AREA WELLNESS



## RITUALI LYMPHA

### **RITUALE DEL RISVEGLIO** 70' € 95

Risvegliare il corpo con un peeling aromatizzato con oli essenziali, Riattiva la circolazione e dona luminosità e levigatezza. Un massaggio con manovre tonificanti ed energiche donano un risveglio muscolare, energia e vitalità.

### **RITUALE DELLA SERA** 70' € 95

Eliminare lo stress preparando il corpo e la mente per un riposo ideale. Il massaggio avvolgente e profondo con manovre che distendono le tensioni accumulate durante il giorno. I profumi rilassanti e delicate manovre sul viso e sulla testa completano il viaggio nei sensi che induce a un buon sonno.

### **RITUALE ABSOLUTE LYMPHA SPA** 80' € 110

Un rituale di totale benessere che dona morbidezza alla pelle del corpo, un massaggio delicato e profondo ricompatta i tessuti e distende le tensioni, aiuta il micro circolo e l'eliminazione di tossine e liquidi in eccesso. Un trattamento viso personalizzato con prodotti naturali e oli essenziali.

### **HAMMAM** 70' € 80

Un rituale medio orientale per purificare la pelle con il sapone nero che ti farà vivere all'interno del bagno turco un momento davvero magico. Si concluderà con un massaggio di oli preziosi.

### **HAMMAM ORO D'ARGAN** 120' € 130

Una combinazione di gesti accoglienti che iniziano con una tisana di benvenuto, il bagno turco diventerà un luogo in cui perdersi in un hammam che proseguirà con un trattamento con argilla rassoul su viso e corpo e un massaggio all'olio D'ARGAN, i blocchi emozionali verranno liberati e l'esperienza sarà unica.

## EVENTI DI COPPIA

### **PERCORSO ROMANTICO** 90' € 180

Massaggio di coppia, flûte di prosecco idromassaggio con essenze e candele profumate.

### **LUXURY EXPERIENCE** 90' € 230

Massaggio di coppia con aperitivo EXCLUSIVE con prosecco ostriche e frutta fresca in vasca idromassaggio e profumi incantevoli.

### **PERCORSO REGALE** 150' € 260

Rituale ABSOLUTE LYMPHA, aperitivo e uso dell'idromassaggio con essenze e candele profumate.

### **PERCORSO ARMONIA DEI SENSI** 150' € 260

Hammam, aperitivo e massaggio di coppia con essenze e candele profumate.

\* i prezzi sono totali per 2 persone



## AREA WELLNESS

Alla scoperta della tua oasi personale, concediti una pausa di relax e immergiti nel nostro incantevole mondo del benessere. Nella nostra area wellness potrete trovare tutto ciò che serve a migliorare il Vostro benessere: acqua benefica, gradevole calore, profumate essenze di erbe e sostanze aromatiche.

Qui potrete dimenticarvi della frenesia di ogni giorno e dei problemi quotidiani. Sono a disposizione dei nostri ospiti una piscina con idromassaggio in acqua salina riscaldata e cascata di acqua in grotta naturale, sauna finlandese, doccia scozzese, bagno turco, docce emozionali, e area relax con angolo tisane, frutta fresca e acqua aromatizzata.

Il nostro staff qualificato saprà fornirVi indicazioni circa il percorso più adatto.

Verrà fornito un armadietto con kit comprensivo di accappatoio e telo

## WELLNESS SPA & HOTEL

### **LYMPHA BOX** € 130

Camera doppia BB, 2 ingressi in AREA WELLNESS

### **PROPOSTA D'AMORE** € 230

Camera doppia BB, 2 ingressi in AREA WELLNESS, 2 massaggi di 30' e cena romantica con vista panoramica a lume di candela.

### **SPA E LUNCH/DINNER** € 110

2 Ingressi in AREA WELLNESS E PRANZO/CENA

### **DAY SPA** € 110

2 Ingressi in AREA WELLNESS, una camera IN DAY USE

### **ROMANTICA EVASIONE** € 378

2 notti in camera doppia BB, 2 ingressi in AREA WELLNESS PER 2 giorni, massaggio di coppia da 30' e cena romantica.

### **GIORNI D' AMORE E BENESSERE** € 598

Camera doppia BB PER 2 notti, servizio vip in camera, 2 ingressi per 2 giorni in AREA WELLNESS  
2 trattamenti da 30' e 2 da 50' a scelta.

\* i prezzi sono totali per 2 persone



## SPARTY

Trasforma la tua festa in un'evento meraviglioso nella nostra SPA. Festeggia il tuo anniversario, il tuo addio al nubilato/ celibato, la tua festa di laurea, il tuo compleanno e qualsiasi altro giorno... con un gustoso aperitivo immerso nel benessere.

**E' gradita la prenotazione con anticipo.**



## ABBONAMENTI AREA WELLNESS

<b>6 INGRESSI GIORNALIERI</b>	<b>€ 150</b>
<b>10 INGRESSI GIORNALIERI *</b>	<b>€ 250</b>
<b>20 INGRESSI GIORNALIERI *</b>	<b>€ 500</b>

\* abbonamento utilizzabile contemporaneamente da più di una persona (max 4) fino a raggiungimento quota ad eccezione dell'abbonamento da 6 ingressi nominativo

## ORARI AREA WELLNESS

<b>INGRESSO MATTINA</b>	<b>11,00-14,00</b>	<b>€ 25</b>
( LUN-DOM )		
<b>INGRESSO POMERIGGIO</b>	<b>14,00-20,00</b>	<b>€ 30</b>
( DOM-GIOV )		
<b>INGRESSO POMERIGGIO</b>	<b>14,00-22,00</b>	<b>€ 40</b>
( VEN-SAB )		

### FASCE ORARIE pomeridiane AREA WELLNESS

DOM-GIOV	<b>14,00 - 17,00 / 17,00 - 20,00</b>
VEN-SAB	<b>16,00 - 19,00 / 19,00 - 22,00</b>





## SERVIZI BEAUTY

Manicure SPA	€ 35
Manicure estetico	€ 18
Pedicure SPA	€ 50
Pedicure estetico	€ 30
Pedicure curativo	€ 40

Epilazione parziale gambe	€ 20
Epilazione totale gambe	€ 35
Epilazione braccia	€ 25
Epilazione ascelle	€ 15
Epilazione inguine parziale	€ 15
Epilazione inguine brasiliana	€ 20
Epilazione labiale	€ 5
Sopracciglia	€ 8
Ridefinizione sopracciglia	€ 15
Epilazione torace	€ 20/35
Epilazione schiena	€ 20/35

Solarium.	€ 8
Solarium10 sedut (Valido 90 gg)	€ 60

Doccia solare bassa pressione



## TENCOLOGIE PER LA BELLEZZA

QUATTRO TECNOLOGIE, PER COMBATTERE I PIÙ DIFFUSI INESTETISMI DI VISO E CORPO

- La radiofrequenza è una procedura di rimodellamento semplice, veloce e molto competitiva rispetto alle tecniche invasive.

- L'ozono permette di ossigenare i tessuti ed è un ottimo mezzo per contrastare l'acne.

- Le onde acustiche generano un leggero ma efficace massaggio connettivale, fondamentale per contrastare il rilassamento cutaneo, l'adipe e la cellulite.

- Il soft laser stimola l'ossigenazione capillare superficiale, aiuta il riassorbimento dei liquidi interstiziali e ha inoltre un effetto antinfiammatorio.

Trattamenti  
ANTI-AGING  
TONIFICAZIONE  
LASSITÀ CUTANEE  
TRATTAMENTO RUGHE  
TRATTAMENTO ACNE  
TRATTAMENTO MACCHIE  
TRATTAMENTO CELLULITE  
STIMOLAZIONE ATTIVA DEL MICROCIRCOLO

Tecnologia viso	€75,00
Trattamento viso specifico + tecnologia	€90,00

Tecnologia corpo	€85 / a zona
Trattamento corpo specifico + tecnologia	€110,00

## TEENAGER (RAGAZZI/RAGAZZE DAI 13 ai 19 anni)

-20% sui seguenti trattamenti:

TRATTAMENTO DI PULIZIA VISO profonda

MASSAGGI SPORTIVI/ DRENANTI

TRATTAMENTI CORPO MODELLANTI/ ANTISMAGLIATURE

TRATTAMENTI BEAUTY (epilazione manicure pedicure)



### ORARI LYMPHA

<i>Lunedì</i>	<i>10.30-16.30</i>
<i>Martedì</i>	<i>10.30-20.00</i>
<i>Mercoledì</i>	<i>10.30-20.00</i>
<i>Giovedì</i>	<i>10.30-20.00</i>
<i>Venerdì</i>	<i>10.30-22.00</i>
<i>Sabato</i>	<i>10.30-22.00</i>
<i>Domenica</i>	<i>11.00-20.00</i>



### VILLA TUSCOLANA PARK HOTEL

Via Del Tuscolo km 1,5 - Frascati RM

Tel: +39 06.942900 - Diretto +39 06.94290166 - Fax +39 06.94247447

[lympa@villatuscolana.com](mailto:lympa@villatuscolana.com)

[www.lymphaspa.com](http://www.lymphaspa.com)